



# basic tantsu

avec Fabrizio Dalle Piane

Le Tantsu est une pratique par laquelle nous partageons notre joie avec les autres en tenant leurs corps. Les berceaux du Tantsu, positions dans lesquelles notre corps peut confortablement tenir et bouger avec le corps de l'autre, créent un espace contenu et sûr. Ils nous permettent une vraie réflexion intérieure. En position de berceau, les respirations du donneur et du receveur se rejoignent. De cet état de relaxation profonde naît le mouvement, qu'il soit spontané, exploratoire, joueur ou créatif. Le travail en mouvement est ponctué de moments de calme et de joie profonde.

Un berceau simple peut être appris en une soirée ; il n'y a pas de longues séquences ou de points à mémoriser. Tout l'art du Tantsu est de savoir être avec quelqu'un entièrement et sans intention. C'est une danse qui n'exclut aucun aspect de notre être. En respirant et en écoutant avec son corps tout entier lorsqu'on déplace le bras ou la jambe du receveur, l'on entend parfois l'autre côté du corps appeler à entrer dans la danse.

Le Tantsu a été développé par Harold Dull la même année qu'il créa le Watsu, la première technique corporelle aquatique. Afin de ramener sur terre le soutien et la respiration connectée du Watsu, il développa un protocole complet pour les praticiens. Plus récemment, ce protocole original fut augmenté de berceaux qui peuvent aisément être employés par des non-praticiens.

Libre des contraintes qu'une interprétation ésotérique peut imposer sur le travail corporel et spirituel, le Tantsu est une nouvelle façon d'être avec les autres, un nouvel humanisme, un moyen d'exprimer et de partager notre joie créative par la respiration, le mouvement et l'écoute.

[www.tantsucenter.com](http://www.tantsucenter.com)

14/15 novembre 2009  
corsica



Organisé par  
"l'association U Soffiu"  
"le bien être par le souffle"  
usoffiu@hotmail.fr  
Sophie 0033 (0) 6 64 78 56 10

L'hotel A Flatta  
20214 Calenzana (Calvi)  
[www.aflatta.com](http://www.aflatta.com)

[www.alchemyofthebody.com](http://www.alchemyofthebody.com)